10 datos que los adultos mayores (de 60 años o más) deben saber sobre Alimentos Básicos

Dato #1: Si usted es un adulto mayor, de 60 años de edad o más, usted puede ser elegible para Alimentos Básicos incluso si está empleado o jubilado, si recibe Seguro Social o si tiene otros ingresos.

Dato #2: Alimentos Básicos es un programa de asistencia nutricional; le ayuda a las personas que satisfagan el límite de ingresos a comprar alimentos nutritivos.

Dato #3: Si usted tiene 60 años de edad o más, el proceso de solicitud es sencillo y la entrevista generalmente no es necesaria.

Dato #4: Algunas personas creen que si usted tiene un automóvil o dinero en el banco entonces no puede calificar para Alimentos Básicos. El DSHS tomará una decisión sobre su elegibilidad en base a sus ingresos y, aunque podríamos hacerle preguntas sobre sus recursos, en general estas respuestas no se utilizan para decidir si califica.

Dato #5: Alimentos Básicos ahora se entregan en una tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios (por sus siglas en inglés, "EBT"). Una tarjeta EBT se parece mucho a una tarjeta de débito y puede usarse en casi todas las tiendas de comestibles.

Dato #6: Los beneficios de Alimentos Básicos que no se utilicen se conservan. Esto significa que si usted no utiliza todos sus beneficios un mes, ¡se transferirán al mes siguiente para que los utilice!

Dato #7: Puede designar a alguien para que use su tarjeta EBT en su nombre si no puede salir de la casa para ir de compras.

Dato #8: Puede usar sus beneficios EBT de Alimentos Básicos en mercados campesinos. También puede usar sus beneficios de EBT para comprar plantas y semillas que produzcan alimentos.

Dato #9: Si usted califica para Alimentos Básicos, también puede calificar para otros servicios tales como servicios telefónicos con descuento de Asistencia Gratuita para Teléfono Celular de Lifeline o para tarjetas de tarifa reducida para ORCA Lift del Condado de King.

Dato #10: ¡Solicitar Alimentos Básicos es fácil! Usted puede solicitar beneficios de Alimentos Básicos:

1) En línea en www.WashingtonConnection.org;
2) Enviando una solicitud impresa por fax o por correo;
3) O en persona en una oficina local de servicio a la comunidad.

Para más información sobre Alimentos Básicos y para solicitarlos, **llame al 1-877-501-2233**.

Esta institución es un proveedor que cumple con los principios de igualdad de oportunidades.

Take a Fresh Look Basic Food

DSHS 22-1610 SP (Rev. 6/18)

Washington State Department of Social & Health Services

Transforming lives

Para obtener ayuda para solicitar Alimentos Básicos póngase en contacto con:

_____